

Das Seniorenbüro Schwerin unterstützt Gruppen, Initiativen und Vereine bei der Organisation und Durchführung von Projekten, Aktionen und Veranstaltungen.

Wir vermitteln dafür unter anderem:



Modegruppe



Theatergruppe



Videofilmgruppe



TV-Gruppe „Metronom“

Wir vermitteln Freiwillige an Vereine, Verbände und Einrichtungen in die unterschiedlichsten Tätigkeitsfelder, u. a. Mitarbeit in Vorständen und Gruppen, Arbeit mit Kindern und Menschen mit Behinderungen sowie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit u. v. m.



gegründet am 1. Juli 1994

Träger: Landesring M-V des  
Deutschen Seniorenringes e. V.

gefördert durch:  
Fachdienst Soziales der  
Landeshauptstadt Schwerin

#### Kontakt

Seniorenbüro Schwerin  
Wismarsche Straße 144  
19053 Schwerin

Tel.: 0385 / 5 57 49 62  
[www.seniorenbuero-schwerin.de](http://www.seniorenbuero-schwerin.de)  
[www.senior-trainer-schwerin.de](http://www.senior-trainer-schwerin.de)  
[Seniorenbuero\\_Schwerin@t-online.de](mailto:Seniorenbuero_Schwerin@t-online.de)



Treffpunkt für

**AKTIVE  
SENIOREN**



Das Seniorenbüro Schwerin ist der Treffpunkt für **aktive Senioren**, die sich in unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern engagieren möchten, z. B.

- Arbeit mit Älteren im Rahmen der Senioren-Akademie
- Lernhilfe für Schüler
- Vorlesepaten
- Wunschgroßeltern
- Senioren-Hilfe-Dienst
- Familienpatenschaften
- Jugendpaten
- Alltagsbegleiter

# Alt, na und!



Informieren • Beraten • Vermitteln • Begleiten

Mit dem Seniorenbüro Schwerin gestalten Sie Ihren neuen Lebensabschnitt aktiv und voller Freude.

Dafür bieten wir Ihnen vielfältige Möglichkeiten, u. a.:

- Teilnahme an Kunst-, Sprach-, Computer- und Gesundheitskursen
- Kulturveranstaltungen
- Wandergruppen
- Interessengruppen, z. B. für Lebensfreude, Lachen, Skat etc.
- Mitarbeit in ehrenamtlichen Gruppen, u. a. Mode, Theater, Foto und Video
- Gewinnung und Begleitung von seniorTrainern
- Freiwilliges Engagement in allen Bereichen

■ PC- und Internetführerschein



■ Künstlerisches Gestalten



■ Vorlesepate



■ Tanzgruppe



■ Fotogruppe



■ Erlebniswandern

